

□2026年2月17日（火）宮崎・春季キャンプ 投手練習スケジュール

宮崎市清武総合運動公園 《SOKKENスタジアム・第2野球場》

W-up) 10:00【ユニフォーム／ホーム用】



TIME	投手		
	A (12人)	B (13人)	C (11人)
	エ平山阿九田岩マ山ベ博シ	山寺棕山吉富東片入佐川高権	藤森佐高山マ渡陳寿宮
	ス ピ ノ ー ザ		横 山 楓
	野岡部里嶋岬ド田モ志	下西木崎田山松山山一瀬島田	川陽龍谷口一邊衡賀國
	00 16 19 20 22 29 40 42 57 59 66 69	11 13 15 21 23 28 48 49 68 93 94 96 98	31 36 41 43 47 002 004 017 041 043 056 52
10:00	W-up <サブ>		
	エクササイズ		
10:30	CB <サブ>		
10:55	PFP総合 <F1> 【15 16 40 57 98】	10:55 牽制 【23 94 43 002 004 017】 <F2> 【22 29 42 59 69】 <F3>	PFP <F4 F5>
	ピッチング 【22 57 59 66 43 002 004】	コンディショニング	
	コンディショニング ランニング		ランニング
	ランチ		
	個別 ※コーチ指示 【21 23 93 94 98 017 043 056 43 002 004】		
	WT		
	ジョグ ストレッチ		

◇PFP

【F1】 PFP総合	【F2】 牽制
15 16 40 57 98	23 94 43 002 004 017

【F3】 牽制	【F5】
22 29 42 59 69	28 47 48 49 68 93 056 31 36 41

【F4】	
00 11 13 19 20 21 66 96 041 043	

トレーナー指示

《SOKKEN 野手 練習スケジュール》

W-up) 10:00 【ユニフォーム／ホーム用】

早出守備 → 34

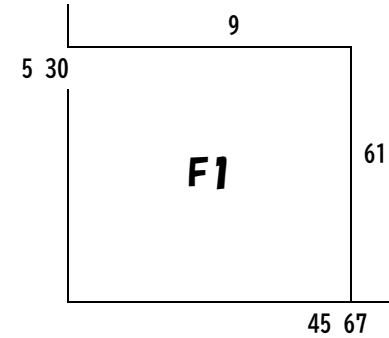
※39 127 124 153 045 052 → F2ランチ特打後、F1合流 ※034 055 → F2ローテーショントッパ後、F1合流



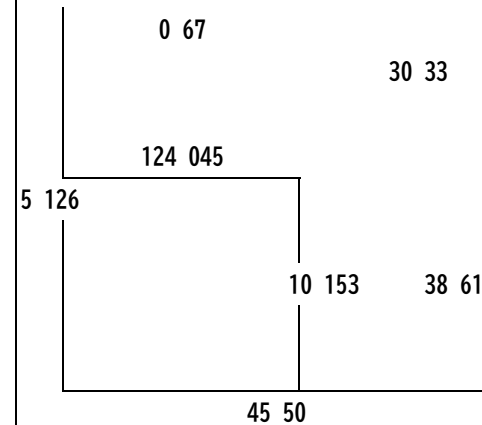
TIME	SOKKEN 野手																					
	森	福	石	西	野	大	廣	横	シ	平	香	渡	西	麦	杉	来	山	中	杉	太	紅	
								山	モ												宗	
	友	永	川	野	口	城	岡	聖	ア	沼	月	部	川	谷	澤	田	中	川	本	田	林	
	4	32	37	5	9	10	30	34	45	61	126	0	7	8	33	38	50	67	99	1	6	24
10:00	W-up <F1>																					
10:30	コンディショニング																					
10:40	CB ボール回し																					
10:55	◇PFP 【32 10 34 126 → F3に合流】																					
11:20	内・外守備																					
11:50	ランチ																					
13:00	☆ローテーション総合走・守																					
	個別																					
	打撃					捕					内					外						
	33 50 126 8 38 9 34					4 32 37 ※飯田コーチ					コーチ指示					0 67						
	ジョグ ストレッチ																					

トレーナー指示

◇PFP



☆ローテーション総合走・守
スタートポジション



- 順番 投手
- 4 32 清田
 - 1 37
 - 7 99 渡邊
 - 5 67
 - 10 45 太田
 - 9 30
 - 0 61 山岡
 - 38 50
 - 33 126 漆戸
 - 8 34

走塁スタート 8 34 9 39 127 052

Teeスタート 1 37 7 99

