

□2026年2月18日（水）宮崎・春季キャンプ 投手練習スケジュール

宮崎市清武総合運動公園 《SOKKENスタジアム・第2野球場》

W-up) 9:00 【ユニフォーム／ホーム用】



TIME	投手			◇PFP
	A (12人)	B (14人)	C (11人)	
エスピーノーザ	平山九田岩マ山ベ博シ	山寺椋山吉富東片横入佐川高権	藤森佐高山マ渡陳寿宮	【F1】
	チルエ	山藤	藤シ睦乾	【F2】
	ヤドリ		ユ	
	ザ野岡部里嶋寄ド田モ志	山下西木崎田山松山楓山一瀬島田	川陽龍谷口一邊衛賀國	
00 16 19 20 22 29 40 42 57 59 66 69		11 13 15 21 23 28 48 49 52 68 93 94 96 98	31 36 41 43 47 002 004 017 041 043 056	
	【サムティ ゲームメンバー】	9:00 W-up <サブ>		【F3】
10:00	W-up <サブ>	エクササイズ		【F5】
	CB	CB <サブ>		31 36 41 59 69 47 48
	コンディショニング ランニング	紅白戦 準備	9:55 ピッチング 【16 40 57 42 29 15 93 017 043】	PFP <F3 F4>
	ランチ	11:30 紅白戦 <F2>	コンディショニング	10:20 ピッチング 【31 36 41】
	試合 準備	コンディショニング	ランニング	コンディショニング ランニング
12:30	サムティ <F1>	ランニング	ランチ	【F4】
				22 23 66 43 002 004 041 52
		個別		
		WT		
		ジョグ ストレッチ		

□2026年 2月 18日 (水) 宮崎・春季キャンプ／宮崎市清武総合運動公園 SOKKENスタジアム



## 《SOKKEN野手 練習スケジュール》



W-up) 9:00

【ユニフォーム／ホーム用】ゲームキャップ着用

※124 127 F2W-up→紅白戦参加→終了後サムティ戦合流(ユニホーム両方持参)

※25 早出特守

TIME	SOKKEN 野手				TIME				
	福野	村田	内横	河今	清宜	中麦	池三	寺窪	
		堀		山					
	永上	上島	藤聖	野坂	水保	西谷	田方	本田	
	32 60	62 034	055 25	34 045	051 052	153 003	8 39	001 054	58
9:00	W-up[F1]								
9:35	ローテーション[F1]								
10:40	ランチ								
11:45	2ND UP								
12:00	シートノック								
12:30	VSサムティ(12:30/SOKKEN)								
	個別								
	特打	捕手	内野手	外野手					
	39 034 045 052	コーチ指示	コーチ指示	8 127 001 054					
	ケース打撃								
	58 60								

2026年2月18日（水）宮崎・春季キャンプ／宮崎市清武総合運動公園 SOKKENスタジアム・第2野球場



## 《清武第二 野手 練習スケジュール》

W-up) 9:00 【ユニフォーム／ホーム用】



※124 127 → W-upからF2(紅白戦後、F1合流) ※034 055 → W-upからF1(シートノックからF2)

TIME	清武第二 野手																				
	森	石	西	野	大	廣	シ	山	平	香	遠	渡	西	杉	来	中	杉		太	紅	
							イ											元			宗
	友	川	野	口	城	岡	ア	中	沼	月	藤	部	川	澤	田	川	本		田	林	
9:00	4	37	5	9	10	30	45	50	61	126	124	0	7	33	38	67	99	127	1	24	6
	W-up <F2>																				
9:40	ローテーション <F2>																				
10:50																					
11:00	シートノック <F2>																				
11:30	紅白戦 11:30 清武第二																				
	ランチ																				
	個別																				
	打撃					捕					内					外					
	コーチ指示					コーチ指示					コーチ指示					7 99					
	ジョグ ストレッチ																				
	トレーナー指示																				