

□2026年2月22日（日）宮崎・春季キャンプ 投手練習スケジュール

宮崎市清武総合運動公園 《SOKKENスタジアム・第2野球場》

W-up) 10:00 【ユニフォーム/ビジター用】



TIME	投手			◇PFP
	A (11人)	B (14人)	C (13人)	
	平野 山岡 阿部 九里 田嶋 岩崎 マチャド 山田 ペルドモ 博志 ジェリー	山下 寺西 椋木 山崎 吉田 富山 東松 片山 横山 入山 佐藤 川瀬 高島 権田 藤川 古田 森陽 佐藤 高谷 山口 マシュー 渡邊 陳睦衛 寿賀 宮國 芦田 乾		【F1】 【F2】 11 49 52 96 43 002 004
10:00	16 19 20 22 29 40 42 57 59 66 69	11 13 15 21 23 28 48 49 52 68 93 94 96 98	31 35 36 41 43 47 002 004 017 041 043 044 056	
	W-up <サブ>			
	エクササイズ			
10:30	CB <サブ>			【F3】 15 16 19 20 22 28 29 40 42 57 59 69
	【試合メンバー】	10:55 PFPランダム 【11 49 52 96 43 002 004】 <F2>	PFP <F3 F4>	
	ゴロ捕 コンディショニング ランニング	ピッチング 【20 29 15 96 13 49 017 43 002 004】	コンディショニング	
	ランチ 試合準備	コンディショニング ランニング	ランニング	
	JR九州 12:30 SOKKEN	ランチ		【F4】 13 21 23 35 48 94 98 044 017 31 36 41
	個別			
	WT			
	ジョグ ストレッチ			



《SOKKEN野手 練習スケジュール》

W-up) 9:00

【ユニフォーム／ホーム用】



※25…早出特守(到着後W-up、9時開始)

TIME	SOKKEN 野手		TIME
	山野中 堀上 村田上 田島 太田 野口 紅林 内藤 横山聖	遠藤 香月 宜保 麦谷 来田 池田 元	中西 河野 今坂 清水 窪田 三田 寺本
	50 60 62 034 055 1 9 24 25 34	124 126 153 8 38 39 127	003 045 051 052 58 001 054
9:00	W-up [F1]		
9:35	ローテーション [F1]		守備走塁 [F1] バッティング [A室内]
10:40	ランチ		
11:45	2ND UP		
12:00	シートノック		
12:30	VSJR九州 (12:30/SOKKEN)		
	個別		
	特打 60 58 003	捕手 コーチ指示	内野手 コーチ指示
			外野手 39 127 001 054



《清武第二 野手 練習スケジュール》

W-up) 10:00 【ユニフォーム／ビジター用】



TIME	SOKKEN 野手													
	森友	福永	石川	中川	シーモア	西野	大城	廣岡	西川	杉本	渡部	杉澤	平沼	宗
10:00	4	32	37	67	45	5	10	30	7	99	0	33	61	6
	W-up <F2>													
	コンディショニング <F2>													
10:40	CB ボール回し													
10:55	◇PFP <F2>													
11:20	フライボール ☆内・外連携													
11:50	ランチ													
12:50	ローテーション													
	個別													
	打撃				捕			内			外			
	0 32 33				4			コーチ指示			7 61 99			
	ジョグ ストレッチ													

