

2026年2月25日（水）球春みやざきベースボールゲームズ／宮崎市清武総合運動公園 SOKKENスタジアム



《SOKKEN 野手 練習スケジュール》

W-up) 9:00【ユニフォーム／ホーム用】



TIME	SOKKEN 野手																			
9:00	森	福	石	田	西	廣	野	紅	太	横	大	山	シ	渡	西	麦	中	杉	来	杉
	友	永	川	島	野	岡	口	林	田	聖	城	中	ア	部	川	谷	川	澤	田	本
	4	32	37	055	5	30	9	24	1	34	10	50	45	0	7	8	67	33	38	99
	W-up																			
	コンディショニング																			
9:30	ローテーション																			
10:45	ランチ																			
12:05	2nd up																			
12:20	シートノック																			
12:30 13:00	B-M 13:00 SOKKEN																			
	個別																			
	打撃					捕					内					外				
	コーチ指示					コーチ指示					コーチ指示					コーチ指示				
	ジョグ ストレッチ																			



《清武第二野手 練習スケジュール》

W-up)9:00

【ユニフォーム／ホーム用】



※ 25…早出特守(9:00開始)

TIME	清武第二野手																TIME
10:00	野 村 内中河今清遠香宜池窪平三 寺																
	堀 宗 元																
	上 上 藤西野坂水藤月保田田沼方 本																
	60 62 034 6 25 003 045 051 052 124 126 153 39 58 61 001 127 054																
	W-up[F2]																
	ローテーション																
	ランチ																
	2ND up																
	シートノック																
	VSヤマハ(12:30/清武第二野球場)																
	個別																
	特打				捕手				内野手				外野手				
	39 124 153				コーチ指示				コーチ指示				コーチ指示				
	ケース打撃																
62 034 045																	