

□2026年2月27日（金）球春みやざきベースボールゲームズ 投手練習スケジュール

宮崎市清武総合運動公園 《SOKKENスタジアム・第2野球場》

W-up) 9:00/11:30 【ユニフォーム/ホーム用】



TIME	投手	
	W-up 9:00	W-up 11:30
9:00	山 寺 椋 平 山 阿 山 九 吉 富 田 森 岩 佐 マ 高 片 山 ペ 入 ジ 川 高 権 陳	古 山 横 博 佐 マ 寿 宮 芦
	チ ル エ 藤 ヤ ド リ	睦 田 山 藤 ユ 乾
9:50	下 西 木 野 岡 部 崎 里 田 山 嶋 陽 岬 龍 ド 谷 山 田 モ 山 瀬 島 田 衡	島 口 楓 志 一 賀 國 田
	11 13 15 16 19 20 21 22 23 28 29 36 40 41 42 43 49 57 59 68 69 94 96 98 017	35 47 52 66 93 002 041 043 044 056
	W-up <サブ>	11:30 W-up <サブ>
	エクササイズ	エクササイズ
	CB	CB
	PFPP <F3 F4 >	12:20 PFPP <F3>
	コンディショニング ランニング	ピッチング 【66 041】
	ランチ 試合準備	コンディショニング ランニング
12:00	ロツテ ジャイアンツ <F1>	ランチ
		↓
	個別 WT	
	ジョグ ストレッチ	

【F1】

【F2】

【F3】
16 21 22 29
40 42 57 59
68 94 98

【F5】

【F4】
11 13 15 19
20 23 28 36
41 43 49 96

【F6】

2026年2月27日（金）球春みやざきベースボールゲームズ／宮崎市清武総合運動公園 SOKKENスタジアム



《SOKKEN 野手 練習スケジュール》

W-up) 8:45 【ユニフォーム／ホーム用】



TIME	SOKKEN 野手																				
	田	野	シ	内	太	山	大	平	野	紅	香	杉	中	渡	麦	来	池	宜			
	堀		イ							宗							元				
			モ																		
	島	上	ア	藤	田	中	城	沼	口	林	月	澤	川	部	谷	田	田	保			
8:45	62	055	60	45	25	1	50	10	61	9	24	6	126	33	67	0	8	38	39	127	153
	W-up																				
	コンディショニング																				
9:15	ローテーション																				
9:50	ランチ																				
11:10	2nd up																				
11:25	シートノック																				
11:35 12:00	B-L 12:00 ロッテジャイアンツ																				
	ジョグ ストレッチ																				

□2026年 2月 27日（金）宮崎・春季キャンプ／宮崎市清武総合運動公園 清武第二野球場



《清武第二野手 練習スケジュール》

W-up)11:30

【ユニフォーム／ホーム用】



※60 62 055 25 153 39 127...W-up=8:45

TIME	清武第二 野手																TIME	
11:30	福	石	西	廣	中	河	今	清	遠	西	窪	杉	三	寺	村	横	トレーナー指示	
	森															山		
	永	川	野	岡	西	野	坂	水	藤	川	田	本	方	本	上	聖		
	4	32	37	5	30	003	045	051	052	124	7	58	99	001	054	034		34
	W-up																	
ローテーション																		
ランチ																		