

□2023年2月24日(金)宮崎・春季キャンプ 投手練習スケジュール

宮崎市清武総合運動公園 《SOKKENスタジアム・第2野球場》

W-up)9:30【ユニフォーム/ビジター用】



TIME	投手																														TIME							
	A															B																						
	山崎	平野	山崎	近藤	村田	田比	コ	阿	本	ニ	横	小	山	ワ	山	漆	山	曾	齋	鈴	日	黒	吉	小	佐	川	辻	西	入	竹	椋	富	中	才				
							ツ			ツ		木		ゲ	崎	東					前																	
	福	佳	岡	藤	西	嶋	嘉	ン	部	田	ス	山	田	田	ク	颯	原	下	谷	藤	木	高	木	凌	野	藤	瀬	垣	濱	山	安	木	山	田	木			
	11	16	19	20	22	29	35	42	45	46	48	52	56	57	58	63	65	95	12	17	26	30	43	47	54	66	130	001	011	012	030	032	21	127	128	003	031	
9:30	W-up 《A室内》															W-up 《B室内》																						
	CB 《A室内》 10:10終了															CB 《B室内》 10:10終了																						
	ピッチング 26 47																																					
	コンディショニング ランニング																																					
	個別																																					
	ランチ																																					
	ジョグ ストレッチ																																					
	トレーナー指示																																					