□2023年3月1日（水）球春みやざきベースボールゲームズ・宮崎春季キャンプ　投手練習スケジュール

宮崎市清武総合運動公園 《SOKKENスタジアム・第2野球場》

W-up）9:30【ユニフォーム／ ホーム用】※生目第二メンバーはビジターワッペンあり、シーズンCAP

投手

組	選手
A	山崎福 11, 平野佳 16, 山岡 19, 近藤 20, 村西 22, 田嶋 29, 比嘉 35, コットン 42, 阿部 45, 本田 46, ニックス 48, 小木田 56, 山田 57, ワゲスパック 58, 山崎颯 63, 漆原 65, 東 95
B	山下 12, 曽谷 17, 鈴木 30, 前 43, 黒木 54, 吉田凌 66, 小野 130, 佐藤 001, 川瀬 011, 辻垣 012, 西濱 030, 入山 032
	竹安 21, 横山 52, 椋木 127, 富山 128, 中田 003, 才木 031
	齋藤 26, 日髙 47

TIME	11–45	46–12	17–032	21–031	26・47	TIME
9:00	W-up 9:00《F1》 ※H-B 生目第二メンバー	—	—	トレーナー指示	卒業式	9:00
	CB《F3》	9:30 W-up《F2》	9:30 W-up《F2》			9:30
	ゲーム準備 H-B 12:30 生目第二	CB《F3》	CB《F3》			
		ゲーム準備 B-L 13:00 SOKKEN	◇ PFP《各フィールド》			
			ピッチング 16 42 48 12 17			
			コンディショニング　ランニング			
			ランチ			
	個別	個別	個別			
	WT	WT	WT			
	ジョグ　ストレッチ	ジョグ　ストレッチ	ジョグ　ストレッチ			

◇PFP

【F1】
B-L
13:00
SOKKEN

【F2】

【F3】
11 19
22 29
58 001

【F4】

【F5】
21 46
54 127
128 011 031