

□2019年2月4日(月)宮崎・春季キャンプ 2軍練習スケジュール／清武第二野球場

W-up) 10:00



TIME	野手										投手										TIME													
	A			B			C				D				E		A			B				C										
	山崎勝	宮崎野	佐野本	杉本	鈴木昂	頼宮	西村	根本	太田	岡崎	宜保	フペ	飯田	廣澤	中川	比根	高城	小島	青田	吉木	鈴木張	神山崎	齋藤	金左	漆東	田嶋	海田	本原	塚木	黒木				
	62	24	93	99	40	44	25	59	31	52	53	130	45	64	67	129	22	38	65	66	68	122	126	0	48	58	60	127	128	29	47	124	125	54
10:00	W-up			◆PFP【メイン】					●PFP【サブ】					W-up																				
10:30	CB			31・52					64・67					CB【メイン】			CB【サブ】																	
10:40	塁間スロー			44・93					40・53					◆PFP【メイン】			●PFP【サブ】																	
10:45	◆●PFP			62・130					24・99					45			59																	
11:05	★重盗防止 (R1・3) 守備フォーメーション 【メイン】 A 守備 B ランナー					★重盗防止、フォーメーション 129 31・64 25 40・53 45 52・67 62・130 93 44・99 24・59										ト レ ー ナ ー 指 示																		
11:30	打撃		TEE (バント)			コンディショニング				守備				コンディショニング			ランニング																	
11:35	守備		打撃			TEE (バント)				コンディショニング				ランチ			課題・個別練習																	
12:00	コンディショニング		守備			打撃				TEE (バント)				ランチ			課題・個別練習																	
12:25	TEE (バント)		コンディショニング			守備				打撃				ランチ			課題・個別練習																	
12:50	ランチ		個別			ランチ				課題・個別練習				ランチ			課題・個別練習																	
13:15	特打		特守(内)			特守(外)				特守(捕)				ランチ			課題・個別練習																	
14:00	130・40・64					25・59				45				ランチ			課題・個別練習																	