

□2019年2月11日(月・祝)宮崎・春季キャンプ 2軍練習スケジュール／清武第二野球場

W-up) 10:00 【ユニフォーム／ビジター用】

<早出> 捕 130 内 67 外 59



TIME	野手														TIME																						
	A				B				C				D				E																				
	頓	中	宮	西	マ	メ	ロ	杉	太	鈴	宜	廣	山	フ	岡	比	根	高	小	山	齋	金	青	鈴	神	左	漆	田	吉	本	塚	海	黒				
					レ	ネ	メ		木				崎	エ	リ	屋																					
	宮	川	崎	村	ロ	ス	ロ	本	田	昂	保	澤	勝	ペ	崎	根	本	城	島	福	藤	田	山	優	戸	澤	原	嶋	凌	田	原	田	木				
	44	67	24	25	12	33	9	99	31	40	53	64	62	130	52	129	59	22	38	0	48	58	65	68	122	126	60	127	29	66	128	124	125	47	54		
10:00	W-up														W-up																						
10:30	打撃				TEE(バント)				守備				走塁				CB(サブ)																				
10:50	走塁				打撃				TEE(バント)				守備				コンディショニング				ピッチング				コンディショニング												
11:10	守備				走塁				打撃				TEE(バント)				ランニング				コンディショニング				ピッチング		ブルペン		↓		トレーナー指示						
11:30	TEE(バント)				守備				走塁				打撃				ランチ				ランニング																
11:55	コンディショニング														ランチ				ランチ				守備														
12:25	ランチ														◆ダブルプレー				◆ダブルプレー				課題・反復練習														
13:10	CB				◆ダブルプレー				◆ダブルプレー				WT																								
13:15	◆ダブルプレー				◆ダブルプレー				◆ダブルプレー				WT																								
13:30	バッティング				バッティング				バッティング				WT																								
14:30	バッティング				バッティング				バッティング				WT																								