

□2019年2月14日(木)宮崎・春季キャンプ 2軍練習スケジュール／清武第二野球場

W-up) 10:00

<早出> 捕 130 内 53 外 ー



TIME	野手															投手															TIME			
	A					B					C					D	A					B					C					D	E	
	小岡	中杉	宮西	島崎	川本	山崎	フエリ	太田	宜保	廣澤	比根	稲富	鈴木	頓宮	根本	高城	左田	吉木	鈴木	神張	神東	山海	金崎	田齋	青藤	本塚	塚原	漆原	黒木					
	38	52	67	99	24	25	62	130	31	53	64	129	123	40	44	59	22	60	66	68	122	126	128	0	47	58	29	48	65	124	125	127	54	
10:00	W-up															W-up																		
10:30	CB					◆PFP総合(メイン)					●PFP総合(サブ)					CB(メイン)					CB(サブ)													
10:40	塁間スロー					31・53					64					PFP総合(メイン)					PFP総合(サブ)													
10:45	◆●PFP総合					25・44					129					コンディショニング					ピッチング					トレーナー指示								
11:05	★シートノック					40・67					52					↓					コンディショニング													
11:20	ケース打撃					62・123					130					ランニング					ランニング													
11:50	コンディショニング					24・59					38・99					ランチ					ランチ													
12:20	ランチ					★シートノック 99					25					打撃(室内)					守備													
13:00	打撃(メイン)					67・129					24					シートノック 12:30					WT													
13:50	打撃(室内)					(25)					52・64					紅白戦 13:00																		
14:30	個別					62・130					38(99)																							
	特打					特守(内)					特守(外)					特守(捕)																		
	希望者					希望者					59					希望者																		