

□2019年2月15日(金)宮崎・春季キャンプ 2軍練習スケジュール／清武第二野球場

W-up) 10:00

<早出> 捕 123 内 52 外 一



TIME	野手														TIME																		
	A				B				C				D																				
	小岡	中宮	根	山	フ	太	鈴	宜	比	稲	頓	廣	西	杉	高	山	齋	金	青	吉	漆	左	鈴	神	田	海	本	塚	黒				
				崎	エ		木		屋																								
	島	崎	川	崎	本	勝	ペ	田	昂	保	根	富	宮	澤	村	本	城	福	藤	田	山	凌	原	澤	優	戸	嶋	田	田	原	木		
	38	52	67	24	59	62	130	31	40	53	129	123	44	64	25	99	22	0	48	58	65	66	122	127	128	60	68	126	29	47	124	125	54
10:00	W-up														W-up																		
10:30	CB				◆PFP総合				★内野守備総合								CB(メイン)				CB(サブ)												
10:40	塁間スロー				31				31				31				◆PFP総合(メイン)				PFP(サブ)												
10:45					53・64				38・129				40																				
11:15	◆PFP総合				25・44				38・129				40																				
11:40	★内野守備総合				129				38・129				40																				
12:10					52・67				24・59				40																				
12:50					123・130				24・59				40																				
13:30					38・99				24・59																								
14:10																																	
15:00																																	

トレーナー指示

トレーナー指示