□2019年2月20日（水）宮崎・春季キャンプ 2軍練習スケジュール／清武第二野球場

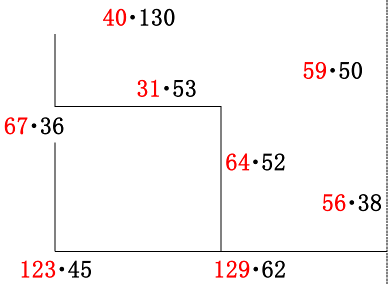
W-up）9:40

野手

TIME	A	B	C	D	E
	飯田 45 山崎勝 62 稲富 123 フェリペ 130	山足 36 小島 38 岡崎 52 小田 50	廣澤 64 中川 67 武田 56 根本 59	太田 31 鈴木昂 40 宜保 53 比屋根 129	髙城 22 宗 6
9:40	W-up				トレーナー指示
10:05	打撃	TEE（バント）	守備	走塁	
10:20	走塁	打撃	TEE（バント）	守備	
10:35	守備	走塁	打撃	TEE（バント）	
10:50 11:05	TEE（バント）	守備	走塁	打撃	
11:10	シートノック				
11:30	紅白戦（清武第二） 11:30～				
	コンディショニング				
	ランチ				
	個別（希望者 or コーチ指示）				

紅白戦（清武第二） 11:30～

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
紅	遊	中	一	捕	右	三	左	二
ビジター	31	59	129	123	56	67	40	64
白	53	36	50	62	45	38	130	52
ホーム	遊	三	中	一	捕	右	左	二



投手

A	B	C	D	E	TIME
齋藤 48 金田 58	山崎颯 63 青山 65 吉田凌 66 鈴木優 68 張 122 神戸 126 東 128	富山 28 田嶋 29	山崎福 0 海田 47 左澤 60 本田 124 塚原 125 漆原 127	黒木 54	
W-up				トレーナー指示	
CB（サブ）					
コンディショニング		ピッチング	コンディショニング		
ランチ	紅白戦準備	コンディショニング	↓		
紅白戦 準備 13:00 SOKKEN	紅白戦（清武第二） 11:30～	ランニング			
		ランチ			
		課題・反復練習			
	ランニング	WT			
	ランチ				
	課題・反復練習				
	WT				

紅白戦（清武第二） 11:30～

	(2)	(2)	(1)	
紅（ビジター）	63	122	128	
白（ホーム）	66	68	126	65
	(2)	(1)	(1)	(1)