

□2019年2月23日(土)宮崎・春季キャンプ 2軍練習スケジュール／清武第二野球場

W-up) 10:15



TIME	野手				投手												TIME																		
	A				B				A				B					C																	
	稲フ	鈴岡	宜廣	中比	西根	高山	小宮	杉	山齋	青鈴	神漆	富田	海金	左山	吉本	塚成	黒																		
	エ	木		屋		崎	宗		崎	木張	東			崎	田																				
	富	ペ	昂	崎保	澤川	根村	本	城勝	島	崎本	福藤	山優	戸原		山嶋	田田	澤颯	凌田	原瀬	木															
	123	130	40	52	53	64	67	129	25	59	22	62	38	6	24	99	0	48	65	68	122	126	127	128	28	29	47	58	60	63	66	124	125	46	54
9:15	W-up				コンディショニング (トレーニング場)																														
	ローテーション(メイン) 【フィールド2】				10:15	W-up				10:15												10:15													
					10:45	打撃(室内)				CB(サブ)																									
10:35	コンディショニング				11:15																														
	ランチ																																		
11:55	シートノック																																		
12:30	B-セガサミー 12:30 清武第二				B-セガサミー 12:30 清武第二																														
	個別(希望者 or コーチ指示)				<table border="1"> <tr> <td>(3)</td><td>(2)</td><td>(2)</td><td>(2)</td><td rowspan="2">48・65</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>127</td><td>128</td><td>68</td><td>122・126</td> </tr> </table>												(3)	(2)	(2)	(2)	48・65	0	127	128	68	122・126									
(3)	(2)	(2)	(2)	48・65																															
0	127	128	68		122・126																														
					登板後、コーチ指示																														
					課題・反復練習																														
																	トレーナー指示																		