≪2019年2月24日（日）宮崎・春季キャンプ 1軍練習スケジュール／清武総合運動公園SOKKENスタジアム≫

W-up）9:00

TIME	野手 A	野手 B	B.P	投手 A	投手 B	投手 C	TIME
	西浦 00 白崎 2 安達 3 福田 4 後藤 8 ロメロ 9 マレー ロ 12 メセ ネス 33 吉田 正 34 山足 36 若月 37 頓宮 44 飯田 45 小田 50 武田 56 佐野 93	西野 5 大城 10 伏見 23 T-岡田 55		竹安 21 アルバース 27 比嘉 35 エップラー 42	山岡 13 増井 17 岸田 18 東明 26 デイクソン 32 小林 39 山本 43 榊原 61	松葉 11 吉一 14 荒西 15 近藤 20 K-鈴木 30 澤田 49 山田 57 岩本 91	
	W-up（アイビー）10:10	W-up（SOKKEN）9:30		W-up（SOKKEN）9:30		W-up（アイビー）10:10	
	ローテーション（アイビー）	打撃（SOKKEN）		CB（サブ）		CB（多目的B）	
	シートノック　12:15～	BT後、アイビーへ移動		ピッチング	PFP・牽制(サブ)	ゴロ捕	
	VS ソフトバンクホークス　1:00開始			コンディショニング		コンディショニング	
	特打：ー 特守（内）：ー 特守（外）：ー 特守（捕）：ー			ランニング		ランニング	
				体幹		体幹	
				ランチ		ランチ	
				【17・18・27・32・35・42】自己調整	コーチ指示	ゲーム準備	
					個別練習	H戦　13:00 登板後、コーチ指示	
				WT・ストレッチ・プール			