□2019年2月24日（日）宮崎・春季キャンプ 2軍練習スケジュール／清武第二野球場

W-up）10:00

〈早出〉 捕 123・130　内 129　外 59

野手

TIME	A				B				C					D				
	小島	宮崎	西村	杉本	鈴木	岡崎	根本		太田	宜保	廣澤	中川	比屋根	髙城	山崎	稲勝	富	フェリペ
	38	24	25	99	40	52	6	59	31	53	64	67	129	22	62	123		130
10:00	W-up				◆PFP総合									★1カ所打撃（A・B）				
10:30	CB				(31) 40・53									99 (31)・40 53				59 25
10:40	塁間スロー				25 52・129			38 64・67						52 129			64・67	24・38
10:45	◆PFP総合				62 123・130			24 59・99										
11:15	★1カ所打撃（A・B）																	
11:45	コンディショニング																	
12:15	ランチ																	
13:00	打撃				TEE（バント）				守備					走塁				
13:20	走塁				打撃				TEE（バント）					守備				
13:40	守備				走塁				打撃					TEE（バント）				
14:00	TEE（バント）				守備				走塁					打撃				
14:20 15:00	個別（希望者 or コーチ指示）																	

投手

TIME	A							B					C				D		
	富山	齋藤	金田	左澤	山崎	青嶋	神山	海田	吉田	張	本凌	塚田	山崎	田福	鈴木	漆優	東原	成瀬	黒木
	28	48	58	60	63	65	126	47	66	122	124	125	0	29	68	127	128	46	54
10:00	W-up																	トレーナー指示	
10:30	CB（メイン）							CB（サブ）											
10:40	PFP総合（メイン）							PFP（サブ）											
10:45	コンディショニング							ピッチング					コンディショニング						
11:15	↓							コンディショニング					↓						
11:45	ランニング																		
12:15	ランチ																		
13:00	守備																		
13:20	課題・反復練習																		
13:40	WT																		
14:00																			