□2019年2月27日（水）宮崎・春季キャンプ 2軍練習スケジュール／清武第二野球場

W-up）10:00

野手

TIME	A				B				C				D				E
	小島	宮崎	西村	杉本	鈴木昂	岡崎	中川	宗	太田	宜保	廣澤	比屋根	髙城	山崎勝	稲富	フェリペ	根本
	38	24	25	99	40	52	67	6	31	53	64	129	22	62	123	130	59
10:00	W-up								◆PFP総合								トレーナー指示
10:30	CB								31 / 40・64 / 25・129 / 38 / 52・53 / 62 / 67 / 123・130 / 24・99								
10:40	塁間スロー																
10:45	◆PFP総合【フィールド2】																
11:00	Live BP （P 128 → 47 → 128）																
11:30	コンディショニング																
12:00	ランチ																
12:40	打撃				TEE（バント）				守備				走塁				
13:00	走塁				打撃				TEE（バント）				守備				
13:20	守備				走塁				打撃				TEE（バント）				
13:40	TEE（バント）				守備				走塁				打撃				
14:00	個別（希望者 or コーチ指示）																

投手

TIME	A		B						C				D				E		
	海東	田	山崎	山崎	鈴木	左	張	神戸	齋藤	青山	吉田	本田	富山	金田	塚原	漆原	田嶋	成瀬	黒木
	47	128	0	63	68	60	122	126	48	65	66	124	28	58	125	127	29	46	54
10:00	W-up																トレーナー指示		
10:30	CB（メイン）【フィールド2】								CB（サブ）										
10:40	準備		◆PFP総合【フィールド2】						PFP【フィールド5】										
10:45	Live BP		コンディショニング		ピッチング								コンディショニング						
11:00	コンディショニング		↓		コンディショニング								↓						
11:30	ランニング																		
12:00	ランチ																		
12:40	守備																		
13:00	課題・反復練習																		