

□2019年2月28日(木)宮崎・春季キャンプ 2軍練習スケジュール／清武第二野球場

W-up) 9:00



TIME	野手					投手												TIME
	A	B	C	D	E	A	B						C					
	高山 稲フ	小宮 西武杉	山 鈴岡中	太宜 廣比根		山 金青	富海 齋左山 吉鈴本 塚神漆						田 成黒					
	崎 エリ		木 宗	屋		崎 張	崎 田木						東					
	城 勝富ペ	島崎 村田本	足 昂崎川	田 保澤根	本	福 田山	山 田藤澤 颯 凌優田 原戸原						嶋 瀬木					
	22 62 123 130	38 24 25 56 99	36 40 52 67 6	31 53 64 129	59	0 58 65 122	28 47 48 60 63 66 68 124 125 126 127 128						29 46 54					
9:00	W-up					W-up												9:00
9:30	打撃	TEE(バント)	守備	走塁	ト レ ー ナ ー 指 示	CB(サブ)												ト レ ー ナ ー 指 示
	走塁	打撃	TEE(バント)	守備		ピッチング	コンディショニング											
	守備	走塁	打撃	TEE(バント)		コンディショニング	↓											
	TEE(バント)	守備	走塁	打撃		ランニング												
10:40	手締め																	